


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

 eatrend Ebéd		Középiskola B 15-18 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
				Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lecsós sertésragu Tarhonyával			Erőleves Lenmagos húsgolyó Burgonyapürével			Rántott leves Pirított kenyérkockával Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérral			Sajtgaluskaleves Reszelt máj Hagymás tört burgonyával			Lencseleves Rizsfelfújt Baracklevárral		
				Energia: 1,143.50 Kcal / 4,779.83 KJ			Energia: 892.56 Kcal / 3,730.90 KJ			Energia: 866.33 Kcal / 3,621.26 KJ			Energia: 671.06 Kcal / 2,805.03 KJ			Energia: 1,027.60 Kcal / 4,295.37 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				37.73 g	67.34 g	16.08 g	29.13 g	49.28 g	8.94 g	31.96 g	47.19 g	3.64 g	33.32 g	23.70 g	5.00 g	32.54 g	17.11 g	5.83 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				96.86 g	0.26 g	4.14 g	81.13 g	0.00 g	8.56 g	77.19 g	0.05 g	2.83 g	80.14 g	0.07 g	8.26 g	184.76 g	67.88 g	2.13 g
				1,3,7,9			1,3,7,9			1,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pestl út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Repa

Élelmezésvezető